



happinez



Liefdesdillema's

Geertje Couwenbergh, alias Lieve Dot, heeft jarenlang vragen van lezers beantwoord voor Happinez. Haar adviezen zijn eerlijk en liefdevol, en als het nodig is, geeft ze briefschrijvers een schop onder de kont. In dit boekje zijn de mooiste vragen – én antwoorden – over de liefde gebundeld.

Geertje: "Een adviescolumn schrijven is best gek. Je zou kunnen denken dat je alles moet weten. Of dat anderen dat van je verwachten. Terwijl het voor mij glashelder is dat ik een gewone sukkelaar ben. Elke keer dat de redactie van Happinez me een nieuwe vraag doorstuurde, dacht ik: 'Jeetje, wat ga ik daar nu op antwoorden?' Tot mijn verbazing kwam er altijd iets. Ik sliep er een nachtje over, pakte pen en papier (want ik ben ouderwets), en Lieve Dot gaf antwoord. En misschien tot nog grotere verbazing klonk dat antwoord dan zelfs best behulpzaam. Fascinerend, dacht ik. Als ik dat kan, dan kan iedereen dat. 'Er zijn geen nieuwe stressvolle gedachten', zegt Byron Katie. 'Ze zijn allemaal gerecycled.' De honderden brieven die bij de Happinez redactie binnenstroomden, bewezen dat. We worstelen allemaal met keuzes, liefdesverdriet en de scheuren van verlies. Maar we worstelen er gelukkig om de beurt mee. Op die manier is er altijd wel een van ons die Lieve Dot kan zijn. Die kan zeggen, wanneer de ander in de tornado van verwarring zit, 'ach lieverd. Laten we dingen eens op een rijtje zetten.' Als Lieve Dot mocht ik vaak dat oog van de tornado zijn. En dat is een eer. Mijn wens is dat deze verzameling van eerlijke vragen en antwoorden je zullen vermaken en troosten. En doen beseffen dat we allemaal elkaars Lieve Dot kunnen zijn."

Liefs,
Geertje